

FUENGIROLA



El Centro de la Mujer pone en marcha un taller de psicoterapia

El Área de Igualdad del Ayuntamiento de Fuengirola, que coordina la edil Ana Mata, informa de la puesta en marcha por parte del Centro de la Mujer de un taller de psicoterapia dirigido a la resolución de pérdidas, ya sean causadas por muertes, rupturas de pareja o cualquier otro motivo.

El taller, que comenzó en el jueves y se prolongará hasta mañana domingo, estará dirigido por Carlos Odriozola, Licenciado en Psicología y considerado uno de los mayores expertos del

país en la materia. Es el creador de una metodología para superar el duelo denominada proceso M.A.R., cuyo objetivo es integrar todos los aspectos del impacto emocional generado por una pérdida.

Unas 40 personas participan en esta actividad, de las cuales 36 son mujeres de los grupos de terapia del Centro de la Mujer y los cuatro restantes miembros del grupo de hombres de la Fundación de Hombres para la Igualdad y contra la Violencia de Sexista (FHIVIS).