

## Programación

### Duración del curso

Tres años académicos de Octubre a Junio.

### Periodicidad

Mensual. Además de un trabajo monográfico de 4 días en régimen de internado.

### Lugar de realización

Málaga y Aracena (Huelva).

### Precio por año:

1400€ / 1300€ (estudiantes universitarios que lo acrediten)

Se realizará en cuatro pagos, estando incluida la manutención en los encuentros que se realicen en Málaga.

Las plazas se adjudicarán previa entrevista personal.

## Otras Actividades

### Proceso M.A.R.:

El movimiento hacia el agradecido recuerdo tiene como objeto sanear una relación perdida (fallecimientos, separaciones, abortos, etc.), reconvirtiendo el dolor y la culpa en calma y gratitud (cuatro días).

### Eneagrama:

Este sistema de desarrollo humano contempla Nueve Estilos básicos de personalidad y sus distintas interrelaciones. Una importantísima herramienta de autoobservación y trabajo personal.

### Curso de Psicología práctica para la vida:

Un ciclo de conferencias coloquio, donde conceptos como: amor, enamoramiento, libertad, felicidad, egoísmo, miedo, culpa, agresividad y dependencia, adquieren un profundo significado a la luz de la psicología moderna. Estos contenidos son inmediatamente extensibles y aplicables a las situaciones de la vida diaria.

Más Información sobre estas actividades en

[www.cenpsihu.com](http://www.cenpsihu.com)

**Psicoterapia individual**  
**adultos**  
**adolescentes**  
**niños**  
**logopedia**

**Psicoterapia grupal:**  
**bioenergética**  
**eneagrama, gestalt**

**Psicoterapia familiar**  
**y de parejas**

**Cursos de educación**  
**y preparación**  
**para el parto**



## CENTRO DE PSICOLOGÍA HUMANISTA

Alameda de Colón, 26 2º 6  
29001 Málaga  
Tel.: 952 21 34 29  
[cenpsihu@gmail.com](mailto:cenpsihu@gmail.com)  
[www.cenpsihu.com](http://www.cenpsihu.com)  
[www.carlosodriozola.com](http://www.carlosodriozola.com)

## Curso de Formación

En Gestalt, Bioenergética y Crecimiento personal

### Estructura del curso

Es un curso integral e integrador.

#### INTEGRAL:

Porque tiene en cuenta las distintas áreas: intelectual, emocional, corporal y espiritual de la persona.

#### INTEGRADOR:

Porque el curso se nutre de enfoques distintos y complementarios de las diferentes escuelas de la Psicología y la psicoterapia.

El eje fundamental del curso es el tándem Bioenergética - Gestalt complementado y enriquecido por aportaciones de Psicologías ya clásicas como el Psicoanálisis o el Cognitivismo o por las nuevas corrientes de la Psicología Positiva PNL o la visión sistémica familiar.

## Primer Año

Es una invitación a reconstruir la historia de tu vida como medio de entenderla e integrarla en un presente responsable.

De forma deliberada a lo largo de este año hay escasas referencias bibliográficas, las justas, para centrar el trabajo en la experiencia, la atención consciente, el aquí y el ahora.

El monográfico de este primer año está centrado en las FIGURAS PARENTALES; un profundo trabajo con los padres al servicio de **LA COMPRESIÓN, EL PERDÓN Y EL AMOR.**

El autoconocimiento y la observación vienen de la mano de las enseñanzas de Alexander Lowen. Los cinco caracteres que considera: el esquizoide, el oral, el masoquista, el psicopático y el rígido, son objeto minucioso de estudio, tanto intelectual como vivencialmente.

Este año, la propuesta es que cada participante, puede identificar, rescatar e integrar las distintas formas en las que se manifiesta en su estructura, los distintos modelos bioenergéticos.

Es el trabajo con la respiración, la coraza muscular, la voz, el arraigamiento, la expresión corporal, la mirada...

El monográfico de este segundo año, **EL ENEAGRAMA**, es una valiosísima información intelectual y vivencial, donde a modo de puzzle psicológico, todo encaja, se integra y se comprende. Se abre finalmente un camino de conocimiento estimulante y esperanzador.

## Segundo Año

## Tercer Año:

Va a centrarse en la relación paciente - terapeuta, se trata de que todos los participantes podáis vivir la doble experiencia en un clima de seguridad, supervisión y control.

La Gestalt como modelo humanista existencial se hace más presente este año con la atención puesta en: La escucha, el darse cuenta, la silla vacía, las polaridades, el ciclo de las necesidades, los mecanismos de defensa, todo ello al servicio de la autoobservación, la experiencia y a la atención consciente.

El monográfico de este último año: **LA MÁSCARA Y EL SER INFERIOR**, ofrece la oportunidad de recorrer a través de distintos personajes el esperanzador recorrido: **DEL MIEDO AL AMOR.**



Este curso, reconocido y auspiciado por la Asociación de Psicoterapia y crecimiento personal, está pensado como una manera de **CONOCER, VIVIR, APRENDER y EXPERIMENTAR**, muchos de los contenidos y herramientas de los que dispone la moderna Psicoterapia Humanista.

## Titulación

Al finalizar los tres años se entregará el título de psicoterapeuta, expedido por la Asociación de Psicoterapia y Crecimiento personal (A.P.C.P.). En caso de no completarse el curso en su totalidad, se entregará el certificado de las horas asistidas.

## Dirigido A:

- Quienes estéis interesados en profundizar en vuestro autoconocimiento, en crecer interiormente, en tomar las riendas de vuestra vida.
  - Es también la posibilidad para quienes os dedicáis a la Salud y / o Educación, de conocer, profundizar en una psicología - psicoterapia despierta, vibrante y llena de posibilidades y recursos.
- En cualquier caso es, sin duda, una invitación a que lleves una vida más plena, más responsable y más feliz.

## Impartido Por:

### Teresa Garcés Sánchez

Psicóloga Clínica y Psicoterapeuta. Lleva 30 años compaginando la actividad clínica con la didáctica formativa, como directora del Centro de Psicología Humanista de Málaga.

Formada en Bioenergética, Gestalt, Eneagrama, E.M.D.R. Entre 1987 - 89, completa el 1º ciclo formativo SAT con el Dr. Claudio Naranjo. Es fundadora de la Asociación de Psicoterapia y Crecimiento Personal (A.P.C.P.) y miembro de la Asociación Española de E.M.D.R.

### Carlos Odriozola Espinosa de los Monteros

Psicólogo, Psicoterapeuta y Licenciado en Derecho. Realiza su formación en Bioenergética, Gestalt Eneagrama e Intervención sistémica (1980).

Creador del Proceso M.A.R. para la elaboración del duelo y autor del curso PSICOLOGÍA PRÁCTICA PARA LA VIDA. Desarrolla actividades asistenciales, formativas y de supervisión.

Miembro titular de la Asociación Española de Terapia Gestalt y Asociación Vasca de Terapia de Familia, es presidente de la A.P.C.P.

### Carolina Garcés Sánchez

Médico y Psicoterapeuta. Trabaja en la clínica desde 1980 y en la formación de Psicoterapeutas desde 1986.

Formada en Gestalt con la Asociación Española de Terapia Gestalt y en la primera promoción del Programa S.A.T. del Dr. Claudio Naranjo. Máster Trainer en Programación Neuro - Lingüística (P.N.L.). Formación en Bioenergética, Eneagrama, Homeopatía, Flores de Bach, Terapia Breve Estratégica, E.M.D.R. e I.C.V. (integración del ciclo vital).

Directora del Centro de Psicología Humanista - educación maternal, miembro fundador de la A.P.C.P. y miembro de la Asociación Española de E.M.D.R.