

## Coordinadores



**Carlos Odriozola Espinosa de los Monteros.**

Nacido en San Sebastián en 1953. Es Licenciado en Derecho y en Psicología por la Universidad

Complutense de Madrid.

Desarrolla su actividad docente y asistencial en el País Vasco y Andalucía, en donde dirige los Cursos de Formación de Psicoterapia, transmitiendo así mismo el proceso M.A.R. del que es autor.

Presidente de la A.P.C.P. es también miembro titular de la Asociación Española de Terapia Gestalt (A.E.T.G.) y de Asociación Vasca de Terapia de Familia (A.V.T.F.), ambas miembros de la F.E.A.P.



**María Teresa Garcés Sánchez.**

Nacida en Málaga. Está licenciada en Psicología por la Universidad de Granada (1984).

Directora del Centro de Psicología Humanista de Málaga, en donde coordina actividades formativas y asistenciales.

Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta, está especializada en Gestalt, Bioenergética y E.M.D.R.

Es miembro titular de la Asociación de Psicoterapia y Crecimiento Personal (A.P.C.P.) así como de la Asociación Española de E.M.D.R.



**CENTRO DE PSICOLOGÍA  
HUMANISTA DE MÁLAGA**

Alameda de Colón, 26 2º 6 - 29001 Málaga  
Tel. 952 21 34 29 - e-mail: psicologia@cenpsihu.com  
www.cenpsihu.com  
www.carlosodriozola.com



**ADAMAR  
CRECIMIENTO PERSONAL**

Tel. 630 63 40 22 - Huelva  
e-mail: adamarcp@ons.com



**CENTRO DE PSICOLOGÍA  
HUMANISTA DE JEREZ**

C/ Chapinería, Edificio EL CARMEN, planta 3ª Módulo 309  
11403 Jerez - Tel. 655 49 52 81  
e-mail: cphjerez@hotmail.com  
www.cphjerez.es



**RUMBOS.  
RECURSOS EDUCATIVOS ESPECIALIZADOS S.C.A.L.S.**

C/ Exposición, 14. Parque PSA, Mairena del Aljarafe, Sevilla  
Tel. 601 01 47 10 - 955 08 91 58  
www.rumbos.org  
info@rumbos.org

**ASOCIACIÓN DE PSICOTERAPIA  
Y CRECIMIENTO PERSONAL A.P.C.P.**

Proceso

**M.A.R.**



## DIRIGIDO A:

1. Todas aquellas personas que habiendo padecido una pérdida hayan perdido también la paz, la serenidad y la alegría de vivir.
2. Profesionales de la salud:
  - Psicólogos - Terapeutas
  - Médicos
  - Diplomados en enfermería
  - Auxiliares de clínica
3. Profesionales sociales
4. Profesionales de la educación
5. Especialistas en:
  - Geriatría
  - Cuidados paliativos
  - Asistencias en desastres
  - Cuidadores de la 3ª edad

## ¿QUÉ ES EL PROCESO M.A.R.?

El movimiento hacia el Agradecido Recuerdo (M.A.R.) es un diseño integrativo, original, de aplicación individual, familiar y/o grupal, para la ayuda en la elaboración del duelo, cuyo desenlace no es el olvido sino el Agradecido Recuerdo.

### INTEGRATIVO

Contempla las distintas áreas: intelectual, emocional, corporal y espiritual, con una visión unitaria e interrelacional. Se utiliza en su recorrido; la palabra, la escritura, el dibujo, la música, la visualización y la realización de tareas.

### ORIGINAL

Partiendo de los abordajes tradicionales sobre la pérdida, el Proceso M.A.R. incorpora actitudes, puntos de vista, formas de trabajo novedosas en su concepción y originales en su diseño.

### PRÁCTICO

Al ser un Curso teórico-vivencial posibilita a quien lo realiza, la inmediata aplicación en la práctica diaria. El profesional conoce todos los pasos a dar, las herramientas disponibles de manera precisa y la forma práctica de utilizarlas.

## ESPECIALMENTE INDICADO EN:

Fallecimientos

Abortos

Enfermedades terminales

Demencias

Separaciones

Divorcios

Emancipaciones traumáticas

## Estructura del Curso

El curso consta de 35 horas distribuidas en 3-4 sesiones, organizadas en función de las necesidades del grupo a quien va dirigido.

Al término del mismo se entregará a los profesionales que lo soliciten, el correspondiente diploma acreditado por la Asociación de Psicoterapia y Crecimiento Personal (A.P.C.P.).

En los casos en que esté auspiciado o subvencionado por alguna institución universitaria, computa como 3,5 créditos.